



# LE ZEN DES ROSES

*L’ikebana : l’élégance de l’art floral japonais entre vos mains*

**Atelier d’initiation florale / DIY**

**Animation team building**

**Formation art floral moderne**  
INTER / INTRA ENTREPRISES

Prestataire de formation n°287606064 76

**ENTREPRISES / SÉMINAIRES / INSTITUTIONS**

# CRÉATRICE DE BIEN-ÊTRE FLORALE

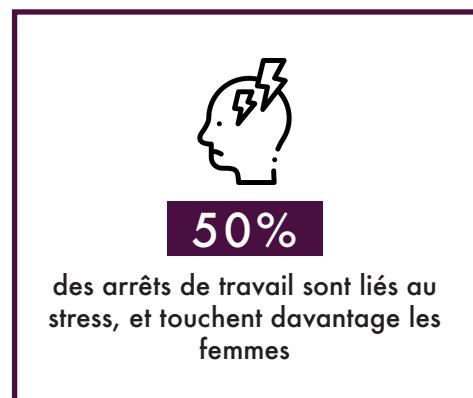
## VALEURS ET BIENFAITS DE L'IKEBANA



L'ikebana est une pratique d'art japonais qui va bien au delà d'un simple agencement de fleurs en bouquets et s'apparente même à de la sculpture. Il est une technique de relaxation. Il fait parti des enseignements en Asie comme l'art plastique en Europe.

L'ikebana est un art japonais fortement associé au respect de la nature et de l'humain, à la créativité et à la détente. Chaque élément de la composition, du contenant aux végétaux, revête d'une importance dans la composition : mettre en valeur la fleur, la profondeur, l'espace, l'asymétrie. Ce qui fait sa particularité et sa beauté.

L'initiant peut s'approprier ses valeurs. Se ressourcer, créer, se reconnecter à la nature, à lui, se positionner sur le ici et maintenant, et ainsi trouver harmonie, authenticité et sérénité dans une atmosphère japonisante calme et conviviale.



# PRESTATIONS



## ATELIER D'INITIATION FLORALE - DIY

*Les fleurs qui font du bien*

Reconnectez-vous à la nature autour d'une activité commune.

L'occasion de se ressourcer en composant des bouquets atypiques, uniques et enrichissants. Nul besoin d'être expert, c'est en lâchant prise que vous découvrez vos surprenantes créations.

## ANIMATION TEAM BUILDING

*Le team building, plus qu'un besoin, une nécessité*



Partagez une expérience insolite riche en émotions sensitives et collectives. Créez une composition florale individuelle et en groupe tout en intégrant les valeurs humaines de l'ikebana.

Sortez du cadre et faites éclore votre créativité en vous laissant guider par cet art venu d'ailleurs.

Atelier de 2h30 de 8 à 20 personnes

Normandie - Paris ouest

En entreprise ou séminaire

Fleurs naturelles ou artificielles et contenants fournis

Possibilité de réservation de salle atypique et calme

## FORMATION/CONSEIL/AGENCEMENT ART FLORAL MODERNE

*Le raffinement minimaliste japonais*

Innovez par une décoration tendance et haut de gamme dans vos espaces. Le Zen des Roses propose des stages d'initiation à l'art floral japonais destinés aux professionnels de l'hôtellerie, de la décoration et de la fleur.



## FORMATION DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

*Votre potentiel humain*

Les valeurs de l'ikebana s'intègrent dans un processus de conduite de changement, de gestion de stress et du temps.

Gérez vos émotions, rétablissez vos priorités, vos valeurs et votre créativité avec bienveillance : les soft skills sont mis à l'honneur !



Stage d'initiation de 1 à 4 jours

Sur le lieu de l'entreprise ou formation

Normandie - Paris ouest

Possibilité de prise en charge du financement

Nos prestations répondent aux besoins RSE pour les valeurs et respect des personnes et de leur environnement



## DÉCORATIONS ARTIFICIELLES



Domaine Partouche  
Forges les Eaux

CGA formation  
Rouen

Banque privée banque postale  
Paris

Clinique Saint Antoine  
Rouen

## ABOUT US

### Sarah Thomas

Inspirée et formée par Thai Man Van 6<sup>e</sup> artiste mondial (Dubaï)

Collaborations avec Akiko Usami (décoratrice, Versailles)

Décoratrice florale événementielle Le Zen des Roses

Dirigeante dans le commerce et la conception de décoration

Gérante d'entreprises de construction et événementielle

Directrice de projet emploi / formatrice en insertion



### SARAH THOMAS

LE ZEN DES ROSES  
06 95 30 91 01  
lezendesroses@gmail.com  
www.lezendesroses.com

